



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

روان پرستاری

عنوان:

تعیین تاثیر حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر افسردگی

بیماران ضایعات نخاعی مراجعه کننده به مرکز توانبخشی حدیث

استان قزوین ۱۳۹۷

استاد راهنما:

آقای محمد مرادی بگلویی

استاد مشاور:

آقای دکتر محمدرضا شیخی

استاد آمار:

خانم مریم مافی

نگارنده:

مسعود غیاثوند

خرداد ماه ۱۳۹۸

چکیده

مقدمه: ضایعه نخاعی، یکی از مهم ترین آسیب های جسمانی است که با عوارض متعدد جسمی و روانی، اثرات گسترده ای را در زندگی فردی و اجتماعی فرد مبتلا به آن، ایجاد می کند. افسردگی یکی از شایع ترین پیامد های روانی مبتلا به آسیب نخاعی است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر کارآیی روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر میزان افسردگی بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی انجام شد.

روش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است. ۴۰ بیمار مبتلا به ضایعه نخاعی که در مرکز توانبخشی حدیث شهر قزوین در سال ۱۳۹۷، مورد معالجه بودند، به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه شاهد و آزمون تقسیم شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه ویژگی های جمعیت شناختی و پرسشنامه افسردگی بک ویرایش دوم استفاده شد. روش درمانی حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در دو تا سه جلسه به مدت ۴۵ تا ۹۰ دقیقه انجام شد. میزان افسردگی بیماران قبل و بعد و سه ماه بعد از اجرای مداخله اندازه گیری گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ و از طریق آمارهای توصیفی و استنباطی متناسب با داده ها استفاده شد. فرض نرمال بودن داده ها با استفاده از آزمون کلموگروف اسمیرنوف سنجیده شد. برابری متغیرهای دموگرافیک در دو گروه، از آزمون های کای دو و فیشر و تی مستقل استفاده شد. جهت مقایسه میانگین نمرات افسردگی و مقایسه قبل و بعد و دوره پیگیری از آزمون های تی زوجی و اندازه گیری های مکرر استفاده گردید. سطح معنی داری کلیه آزمون ها ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد، میانگین میزان افسردگی در گروه آزمون قبل از مداخله ($31/4 \pm 9/8$) بود که بعد از اجرای مداخله به ($22/3 \pm 7/7$)، کاهش یافت؛ در حالی که میانگین نمره افسردگی در گروه شاهد قبل از آزمون، ($30/2 \pm 6/1$) بوده و بعد از آزمون ($30/3 \pm 6/6$) اندازه گیری شد. نتایج به دست آمده از نظر آماری نشان دهنده اختلاف معنی داری در گروه آزمون بود ($p=0,05$) ($value <$)؛ بدین معنی که میزان میانگین افسردگی پس از مداخله درمانی، در گروه آزمون کاهش یافت. این نتایج در یک و سه ماه بعد از مداخله درمانی نیز تداوم داشت.

نتیجه گیری: روش درمانی حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر درمان و یا کاهش شدت میزان افسردگی بیماران ضایعه نخاعی موثر بوده و این نتایج در یک و سه ماه بعد از مداخله درمانی نیز تداوم داشت و می توان از آن به عنوان روشی جدید، زودبازده، غیر تهاجمی و مقرون به صرفه در درمان یا کاهش افسردگی بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی بهره برد.

کلیدواژه ها: افسردگی، ضایعه نخاعی، حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد



Qazvin University of Medical Sciences
School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.
In
Psychiatric Nursing

Title:

**Determining the effect of Effect of Eye Movement Desensitization
and Reprocessing (EMDR) on depression in spinal cord injury
patients referring to the Hadith Rehabilitation Center of Qazvin
province2018**

Under supervision of:

Mohammad Moradi
(Master of Psychiatric Nursing)

Adviser:

Mohammadrezaa sheikh
(Ph.d Candidate in Clinical Psychology)

Advoser:

Maryam Mafi

By:

Masoud Ghasvand

Jun 2019

Abstract

Introduction: Spinal cord injury is one of the most important physical damages that has multiple physical and psychological complications and has a widespread effect on the individual and social life of the individual. Depression is one of the most common psychological consequences of spinal cord injury. The aim of this study was to determine the efficacy of eye sensitization and reusing process on depression in patients with spinal cord injury.

Method: This is a clinical trial. 40 patients with SCI who were treated at Hadith Rehabilitation Center of Qazvin in 1397 were selected by random sampling and randomly divided into two groups of control and test. Demographic characteristics questionnaire and Beck Depression Inventory were used to collect information. Sensory dehumidification with eye movements and re-processing in two to three sessions were performed for 45 to 90 minutes. Depression was measured before, after and three months after the intervention. Data were collected using SPSS software version 23, using descriptive and inferential statistics proportional to the data. The assumption of the normality of the data was assessed using the Kolmogorov-Smirnov test. To examine the demographic variables in both groups, Chi-square and Fisher test and independent t-test were used. Paired t-test and repeated measurements were used to compare the mean scores of depression and comparison before, after and follow up. The significance level of all tests was considered 0.05.

Results: The results of this study showed that the mean depression rate in the experimental group before the intervention (31.4 ± 9.8) was measured, which decreased after intervention (22.3 ± 7.7) while The mean depression score in the control group was 30.5 ± 1.6 and before and after the test (30.3 ± 6.6). The results showed statistically significant differences in the test group (p-value <0.05), meaning that the mean of depression after intervention was decreased in the experimental group. These results continued in one and three months after the intervention.

Conclusion: Decontamination treatment with eye movement and re-treatment on treatment or decreasing the severity of depression in patients with spinal cord injury is effective and these results persist in one and three months after treatment intervention and can be used as a standard method , New, early, non-invasive and cost-effective in treating or reducing depression in patients with spinal cord injury.

Keywords: Depression, Spinal cord injury, Eye Movement Desensitization and Reprocessing(EMDR)